

Njega i skrb za tjelesni rast i razvoj djece provodi se na temelju Programa zdravstvene zaštite djece, higijene i pravilne prehrane djece u dječjem vrtiću, te Godišnjeg plana i programa predškolske ustanove.

Bitne zadaće vrtića u odnosu na skrb za rast i razvoj te zdravlje djece su:

- Procjene zdravstvenog statusa djece
- Praćenje rasta i razvoja
- Provođenje zdravstvenog odgoja
- Provođenje preventivnih mjera
- Provođenje pravilne prehrane
- Praćenje sanitarno higijenskih mjera

Pravilna prehrana je najznačajniji faktor za osiguravanje pravilnog rasta i razvoja djece, kao i osiguranje zdravlja u smislu jačanja imunoloških funkcija, mentalnih sposobnosti i fizičke aktivnosti.



Tijekom boravka u dječjem vrtiću djeci su zajamčena četiri obroka (doručak, voćna užina, ručak, popodnevna užina) čime je zadovoljeno 75% dnevnih potreba za energijom, makro i mikro nutrijentima.

Jelovnici su rezultat implementacije standardiziranih jelovnika od strane Gradskog ureda za obrazovanje, sport i mlade u suradnji sa Nastavnim zavodom za javno zdravstvo „dr. Andrija Štampar“ i Prehrambeno biotehnološkim fakultetom Sveučilišta u Zagrebu.

Jelovnici za djecu sa posebnim potrebama u prehrani planiraju se u suradnji sa roditeljima.

Praćenje zdravstvenog statusa djece obuhvaća aktivno sudjelovanje vanjskih stručnjaka za zaštitu zdravlja djece, zdravstveni odgoj djece i svih sudionika u procesu, kao i roditelja, uz provođenje preventivnih mjera.



Promicanje zdravih stilova života djece potiče se i redovitim boravkom na zraku, te poticanjem tjelesnih aktivnosti tijekom boravka na otvorenom. U jesenskim i zimskim mjesecima na zraku boravimo skoro u svim vremenskim uvjetima, iznimka su magla, padaline i jak vjetar do temperature od -7 stupnjeva C. U ljetnim mjesecima boravimo u hladu prateći UV indeks, te izbjegavamo boravak u vrijeme najintenzivnije insolacije.

Higijenske mjere provode se svakodnevno, a nadležne službe redovito provode nadzor nad higijensko sanitarnim uvjetima u vrtiću.

Popodnevni odmor provodi se fleksibilno i u skladu s potrebama djece (spavanje/ dnevni odmor/mirne igre) u svim skupinama poštujući individualne potrebe svakog djeteta.

