

JELOVNIK

ZA DJECU U REDOVNOM PROGRAMU

OD 06.12. – 10.12.2021.

PONEDJELJAK

jelovnik br. 59

Doručak: pirova krupica s posipom od tamne čokolade
Voćni međuobrok: klementina
Objed: sarma, pire krumpir, miješani kruh
Užina: savijača od jabuka

UTORAK

jelovnik br. 60

Doručak: kruh sa sjemenkama, namaz od skute i vlasca, čaj
Voćni međuobrok: banana
Objed: bistra juha od graška, pečena purica, mlinci, cikla salata, raženi kruh
Užina: mliječno pecivo, probiotik

SRIJEDA

jelovnik br. 61

Doručak: žitarice s mlijekom
Voćni međuobrok: naranča, kivi
Objed: varivo od graha i tjestenine sa suhim mesom i korjenastim povrćem, pšenični polubijeli kruh
Užina: sače s džemom

ČETVRTAK

jelovnik br. 62

Doručak: kukuruzne pahuljice s lanenim sjemenkama i acidofilom
Voćni međuobrok: jabuka, mandarina
Objed: krem juha od brokule, njoki, pileći paprikaš, miješana kupus salata, miješani kruh
Užina: kruh sa suncokretom, šunka

PETAK

jelovnik br. 63

Doručak: raženi kruh, svježi sir, mlijeko
Voćni međuobrok: klementina
Objed: juha od škarpine, slagani oslić s povrćem, salata od mrkve, pšenični polubijeli kruh
Užina: sendvič, prirodni cijeđeni sok od jabuke

"Sezonski dnevni jelovnici su nastali tijekom realizacije projekta ""Pravilna prehrana u dječjim vrtićima Grada Zagreba"" u organizaciji Grada Zagreba, Nastavnog zavoda za javno zdravstvo i Prehrambeno biotehnološkog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu."
U jelovniku postoji mogućnost izmjene iz objektivnih razloga.